

**Stressor**

**Kriterien für die PTBS nach den ICD-10 diagnostischen Leitlinien**

1. Ereignis oder Situation aussergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophentypigen Ausmasses
2. Würde bei fast jedem eine tiefe Verstörung hervorrufen

**Symptome**

**Notwendige Symptome:**

1. Wiederholte unausweichliche Erinnerung oder Wiederinszenierung des Ereignisses in Gedächtnis, Tagträumen oder Träumen

**Andere typische Symptome:**

2. Andauerndes Gefühl von Betäubtsein und emotionaler Stumpfheit, Gleichgültigkeit gegenüber anderen Menschen, Teilnahmslosigkeit gegenüber der Umgebung, Anhedonie
3. Vermeidung von Aktivitäten und Situationen, die Erinnerungen an das Trauma wachrufen könnten

**Gewöhnliche Symptome:**

2. Vegetative Übererregtheit und Vigilanzsteigerung, übermässiger Schreckhaftigkeit und Schlaflosigkeit
3. Angst und Depression

**Seltene Symptome:**

6. Dramatische, akute Ausbrüche von Angst, Panik oder Aggressionen

**Zeitlicher Rahmen**

1. Symptome treten üblicherweise innerhalb von 6 Monaten nach dem belastenden Ereignis auf