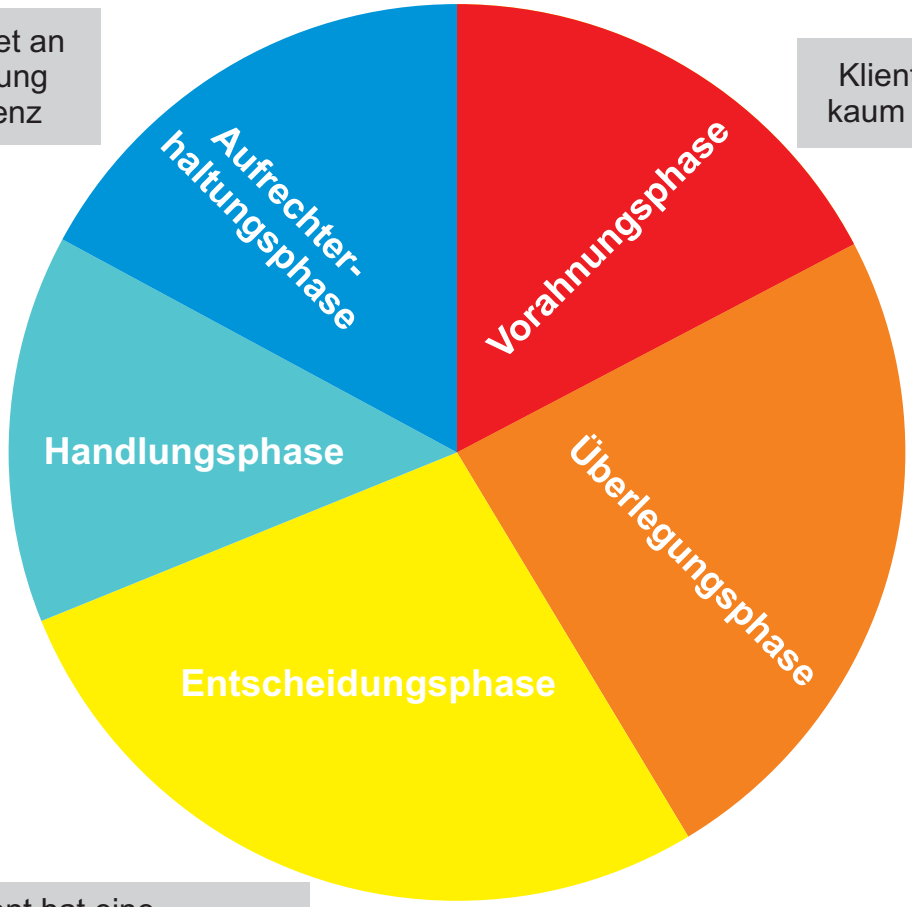
Praxis für Psychotherapie

Veränderungsphasen bei Suchterkrankungen



Klient arbeitet an der Einhaltung der Abstinenz

Klient hat keine oder kaum Problemeinsicht

Klient bemüht sich um eine Veränderung seines Konsumverhaltens

Klient ist hin- und hergerissen, ob er sein Konsumverhalten ändern soll

Klient hat eine Entscheidung getroffen, sein Konsumverhalten zu ändern

R. Wilkening/September 2010