

Klassifikation der Angststörungen nach ¹ICD-10

Angststörungen sind *psychische Störungen*, bei denen die Furcht vor einem Objekt oder einer Situation oder unspezifische Ängste im Vordergrund stehen. Wenn es ein solches gefürchtetes Objekt oder eine Situation gibt, spricht man von einer *Phobie*.

F 40 Phobien

F 40.00 - Agoraphobie ohne Panikstörung

Anhaltende Furcht vor bzw. Vermeidung von Menschenmengen, öffentliche Plätze, Geschäfte, öffentliche Verkehrsmittel, Reisen mit weiter Entfernung von Zuhause.

F 40.01 - Agoraphobie mit Panikstörung

Panikattacken werden ausgelöst beim - vor allem unbegleiteten - Aufsuchen öffentlicher Situationen ausserhalb des Hauses, wenn Hilfe nicht verfügbar erscheint, wie z. B. menschenvolle Strassen, Geschäfte, öffentliche Verkehrsmittel, Wartesituationen, Theater- oder Kinobesuch, Spaziergänge in verlassenenen Gegenden etc.

F 40.10 - Soziale Phobie

Angst wird ausgelöst in zwischenmenschlichen Mittelpunkt- und Bewertungssituationen wie z. B. Reden, Essen, Unterschreiben oder generell in Kontaktsituationen.

F 40.10 - Spezifische Phobie

Angst wird ausgelöst durch spezifische Objekte oder Situationen wie z. B. Tiere, Höhen, geschlossene Räume, Zahnarztbesuch etc.

F 41 - Andere Angststörungen

F 41.00 - Panikstörung

Panikstörungen sind gekennzeichnet durch wiederkehrende, unerwartet auftretende Angstanfälle, die innerhalb kurzer Zeit ihr Maximum erreichen. Sie sind von vielfältigen körperlich-vegetativen Symptomen sowie intensivem Angst- und Bedrohungserleben begleitet.

F 41.10 - Generalisierte Angststörung

Anhaltende, nicht auf bestimmte Situationen gerichtete, frei flottierende Angst mit starken vegetativen Beschwerden, unkontrollierbaren Sorgen und nicht begründbaren Befürchtungen.

F 42.20 - Angst und Depression, gemischt

Beide Beschwerden sind in leichter Form kombiniert vorhanden, ohne dass die Kriterien für die Diagnose einer Angststörung oder einer depressiven Störung vollständig erfüllt sind.

¹ Klassifikationssystem der Weltgesundheitsorganisation (WHO) für psychische Störungen